

FRISKNETT

Årsmelding 2014 Statistikk



Innhold

Innledning

Kap 1 Arbeidsrettede tiltak på anbud

1.1. Arbeidsrettet rehabilitering

1.2. Resultatrapport arbeidsrettet rehabilitering

1.3. Avklaring

1.4. Jobbmestrende oppfølging

Kap 2 Livsmestring

Kap 3 Aktiviteter i folkehelse

3.1. Friskgrupper og temakvelder

3.2. Prosjekter

Kap 4 Helsefremmende og forebyggende aktivitet i bedrifter

Kap 5 Utdanning gjennom Friskakademiet

Kap 6 Forskning

INNLEDNING

I 2014 har Frisknett hatt tjenesteproduksjon i tre fylker:

- Nordland
 - Rana som betjenes av FG Grong
- Nord-Trøndelag
 - FG Grong i Grong som leverer både i Indre, Midtre og Ytre Namdal
 - FG Stod i Steinkjer
 - FG Skatval i Stjørdal
- Akershus
 - FG Aurskog i Aurskog med leveranse både i Aurskog og Lillestrøm

Andre halvdel av 2014 er det jobbet med etablering av Friskgård i Oslo og i Trondheim. Det er rekruttert fagteam som er under utdanning. Omlag 40 fagpersoner som jobber i frisknettverket. Gjennom Friskgårdene er Frisknett leverandør til NAV i:

Akershus - arbeidsrettet rehabilitering i Nedre Romerike.

Nord-Trøndelag - arbeidsrettet rehabilitering, avklaring og jobbmestrende oppfølging.

Nordland - arbeidsrettet rehabilitering i Rana.

Friskgårdene lykkes i stor grad med å bringe sykmeldte tilbake til ordinært arbeidsliv.

Arbeidet med å skape langsiktig driftsgrunnlag for friskgårdene er videreført i 2014.

Friskgårdene leverer i ulikt omfang helsefremmende og forebyggende tjenester til bedrifter og privatpersoner, og deltar også i ulik grad i annet lokalt prosjektarbeid.

Den salutogene helseforståelsen

Friskgårdens lærings- og mestringsprogram bygger på en helsefremmende (salutogen) metodikk og friskgårdene leverer tilbud; mot individer som anbud gjennom NAV, bedrifter og privat i tillegg til kurs i bedrifter. Friskgården er godkjent som bedriftshelsetjeneste. I 2014 er *Friskgårdsmodellen* utviklet og presentert - en modell som dokumenterer Friskgårdens læringsmetodikk.

Frisknett har selvstendig produksjon innenfor:

- Friskakademiet; årsstudium i arbeidshelse 60 stp i samarbeid med Høgskolen i NT
- Forskning; egen database som ved utgangen av 2014 består av informasjon fra 5000 individer. Partnerskapsavtaler med NTNU, Arbeidsforskningsinstituttet, Helse Nord-Trøndelag. Frisknett og Friskgårdene har selvstendig forskning gjennom Forskningsrådet med ordningene næringsphd og skattefunn ; 1 doktorgradsstipendiat og 6 skattefunnprosjekter. Frisknett deltar også i et svensk-norsk intervensjonsforskningsprosjekt i små - og mellom-store bedrifter gjennom Mittuniversitetet

KAP1. ARBEIDSRETTETE TILTAK PÅ ANBUD

1.1. ARBEIDSRETTET REHABILITERING

Henvisninger; alder og kjønn

I 2014 har Frisknett hatt anbud på arbeidsrettet rehabilitering i fylkene Akershus, Nord-Trøndelag og Nordland.

| Friskgård | 20-29 år | | 30-39 år | | 40-49 år | | 50+ | | Henvist, men ikke gjennomført | SUM |
|----------------|----------|----|----------|----|----------|-----|-----|----|-------------------------------------|------------|
| | M | K | M | K | M | K | M | K | | |
| Nedre Romerike | 5 | 9 | 9 | 33 | 15 | 63 | 16 | 41 | 12 | 203 |
| Stjørdal | 1 | 7 | 4 | 18 | 7 | 25 | 11 | 12 | 4 | 89 |
| Stod | 9 | 9 | 7 | 18 | 14 | 21 | 10 | 16 | 2 | 106 |
| Grong | 1 | 7 | 1 | 15 | 1 | 15 | 6 | 17 | 2 | 65 |
| Rana | 1 | 2 | 4 | 11 | 4 | 8 | 4 | 6 | 1 | 41 |
| SUM | 17 | 34 | 25 | 95 | 41 | 132 | 47 | 92 | 21 | 504 |

Kommentar:

Det registreres en liten nedgang i antall henvisninger sammenlignet med 2013 der det totalt var 559 deltakere. Omlag 40% av deltakerne tilhører Akershus; Nedre Romerike. 26% av de henviste er kvinner i aldersgruppen 40-49 år. Den samme tendensen har man sett gjennom flere år.

1.2. OPPNÅDDE RESULTATER ARBEIDSRETTET REHABILITERING

I NAV's kravspesifikasjon i tiltaket arbeidsrettet rehabilitering er det knyttet resultatmål:

- a) **Personer med arbeidsforhold:** Minimum 60 % skal være minimum 50 % friskmeldt innen to uker etter avsluttet tiltak
- b) **Personer uten arbeidsforhold:** Minimum 60 % skal innen åtte uker etter avsluttet tiltak være enten friskmeldt til NAV og registrert som arbeidssøker, eller i arbeid eller arbeidsrettet aktivitet i ordinært arbeidsliv i samarbeid med NAV

Frisknetts resultatoppnåelse med utgangspunkt i mål:

Personer med arbeidsforhold

| Område | Andel som er 50% friskmeldt innen to uker etter avslutning |
|----------------|--|
| Nordland | 75% |
| Nord-Trøndelag | 50% |
| Nedre Romerike | 1.halvår 2015 60% 2.halvår 80% |

Personer uten arbeidsforhold

| Område | Andel som er friskmeldt til NAV, registrert som arbeidssøker, er i arbeid eller arbeidsrettet aktivitet innen åtte uker etter avslutning |
|----------------|--|
| Nordland | 100% |
| Nord-Trøndelag | 77% |
| Nedre Romerike | 50% |

Vurdering:

Friskgårdene har høy grad av måloppnåelse i forhold til NAV's målsetting med tiltakene. For personer med arbeidstilknytning er det verdt å bemerke at man i Nedre Romerike har en svært høy tilbakeføring til ordinært arbeidsliv for personer med arbeidstilknytning - 60% i første halvår av 2014 og 80% i 2.halvår av 2014. Dette er et uttrykk for svært høyt arbeidsfokus i tiltaket samt at en kan registrere at NAV i større og større grad lykkes med å henvise personer til arbeidsrettet rehabilitering tidlig i sykepengeåret.

1.3. AVKLARING

| Friskgård | 20-29 år | | 30-39 år | | 40-49 år | | 50+ | | Henvist, men ikke gjennomført | SUM |
|------------|----------|----|----------|----|----------|----|-----|----|-------------------------------------|------------|
| | M | K | M | K | M | K | M | K | | |
| Stjørdal | 1 | 3 | 2 | 8 | 11 | 17 | 22 | 35 | 1 | 100 |
| Stod | 8 | 6 | 3 | 7 | 2 | 13 | 10 | 16 | 4 | 69 |
| Grong | 2 | 5 | 1 | | 1 | 8 | 7 | 8 | 1 | 33 |
| SUM | 11 | 14 | 6 | 15 | 14 | 38 | 39 | 59 | 6 | 202 |

Kommentar:

Det registreres en økning i antall deltakere som er henvist til avklaring i 2014. I 2013 var 176 deltakere henvist mot 202 i 2014. Omlag 50% av deltakerne er mer enn 50 år. Det kan synes som om avklaring benyttes med tanke på å avklare arbeidsevne - noe som kan forstås som riktig anvendelse av tiltaket.

1.4. JOPPMESTRENDE OPPFØLGING

| Friskgård | Antall |
|------------|-----------|
| Stjørdal | 11 |
| Stod | 14 |
| Grong | 15 |
| SUM | 40 |

Kommentar

Det er en jevn økning i antall deltakere som henvises jobbmestrende oppfølging. I 2013 var det 25 deltakere mens det i 2014 er 40. Dog er dette få sammenlignet med forespeilet estimat på 100 deltakere. Det er venteliste for å få tilbudet. Psykiatrisk klinikk og NAV fylke prioriterer deltakere fra ventelista.

NAV-KONTORER OG HENVISNING TIL ARBEIDSRETTEDE TILTAK

| NAV-kontor | Arbeidsrettet rehabilitering | Avklaring | Jobbmestrende oppfølging |
|------------------------|------------------------------|-----------|--------------------------|
| Nedre Romerike | | | |
| Aurskog-Høland | 25 | | |
| Fet | 10 | | |
| Lørenskog | 60 | | |
| Nittedal | 12 | | |
| Rælingen | 10 | | |
| Selje | 1 | | |
| Skedsmo | 36 | | |
| Sørum | 49 | | |
| Nord-Trøndelag | | | |
| Namdalseid | 0 | 3 | 0 |
| Flatanger | 3 | 2 | 1 |
| Leka | 0 | 0 | 0 |
| Fosnes | 1 | 0 | 0 |
| Grong | 4 | 0 | 1 |
| Høylandet | 0 | 0 | 1 |
| Lierne | 0 | 0 | 0 |
| Røyrvik | 0 | 0 | 0 |
| Leksvik | 0 | 0 | 0 |
| Namsskogan | 1 | 0 | 0 |
| Namsos | 17 | 21 | 8 |
| Nærøy | 11 | 0 | 3 |
| Overhalla | 11 | 7 | 2 |
| Snåsa | 3 | 0 | 0 |
| Vikna | 16 | 1 | 0 |
| Steinkjer | 64 | 30 | 10 |
| Inderøy | 10 | 6 | 1 |
| Verdal | 16 | 7 | 2 |
| Verran | 12 | 25 | 1 |
| Levanger | 42 | 21 | 7 |
| Frosta | 9 | 12 | 1 |
| Meråker | 3 | 9 | 0 |
| Stjørdal | 37 | 57 | 3 |
| Nordland - Rana | | | |
| Hemnes | 12 | | |
| Rana | 29 | | |

Kommentar

De lokale NAV-kontorene henviser i ulik grad til de arbeidsrettede tiltakene arbeidsrettet rehabilitering, avklaring og jobbmestrende oppfølging. Erfaring tilsier at bruken av tiltakene er personavhengig knyttet til lokale NAV-veiledere. Enkelte NAV-veiledere har aldri henvist til tiltakene. Og atter andre NAV-kontor har aldri henvist. Det betyr at det fortsatt er viktig å videreføre fokus på samarbeid og informasjon om de arbeidsrettede tiltakene slik at alle personer som har behov skal kunne få tilbudet. Det er et godt samarbeid med Fylkes-NAV i de ulike fylkene i dette arbeidet.

KAP 2. LIVSMESTRING

Livsmestring er friskgårdenes individuelle tilbud om arbeidsrettet bistand som sikrer oppfølging over tid. Omfattende forskning dokumenterer at oppfølging over tid synes å være et suksesskriterium for en mest mulig optimal løsning av den enkeltes helse- arbeids- og livssituasjon. Arbeidsrettet rehabilitering har en tidsramme på seks eller tolv uker. Sykmeldte som fyller vilkårene for arbeidsrettet rehabilitering har ofte et behov for oppfølging over tid. En ser også at både fastleger og arbeidsgivere ønsker dette. Brukere kan også henvises direkte til livsmestring på friskgården. Det er først og fremst Friskgården Stod som har kjørt dette tilbudet i relativt stort omfang.

Antall deltakere

| Friskgård | Antall |
|------------------|---------------|
| FG Skatval | 19 |
| FG Stod | 86 |
| FG Grong | 6 |
| FG Aurskog | 8 |

KAP 3 AKTIVITETER I FOLKEHELSE

3.1. FRISKGRUPPER OG TEMAKVELDER

Friskgruppene er organisert som lokale grupper i tilknytning til hver friskgård. Gruppene ledes av utdannet instruktør som lønnes av Friskgården. Tilbudet er et lavterskeltilbud og fungerer som vedlikeholds- og oppfølgingstilbud til brukere med særskilte behov. I tillegg er det mange som benytter friskgruppene som et forebyggende tilbud.

| Friskgård | Antall deltakere vår | Antall deltakere høst | Antall temakvelder | Antall deltakere på temakvelder |
|----------------|----------------------|-----------------------|--------------------|---------------------------------|
| Nedre Romerike | 50 | 52 | 4 | 60 |
| Stjørdal | 45 | 39 | 2 | 25 |
| Stod | 54 | 78 | 3 | 60 |
| Grong | 25 | 35 | 1 | 20 |
| Rana | 25 | 30 | 2 | 15 |

3.2. PROSJEKTER

| | |
|----------|---|
| Grong | 1. Skattefunn - robuste ungdom i Namdalen. Uttesting og utprøving av måleverktøy og fagrapporter samt opplæring av kursledere. |
| Stod | 1. Skattefunn - utvikling og uttesting av måleverktøy og intervensjon med tanke på arbeidshelse og arbeidsinkludering. 2. Helsefremmende intervensjon i små og mellomstore bedrifter - samarbeid med Mittuniversitetet - dokumentere egnede helsefremmende modeller for små og mellomstore bedrifter. 3. Prosjekt lærings- og mestringssenter for unge voksne. Ledd i samhandlingsreformen i Inn-Trøndelagkommunene. 19 unge voksne har deltatt i prosjektet. |
| Stjørdal | 1. Skattefunn - omstilling som del av arbeidshelse. Utvikling og uttesting av måleverktøy og intervensjon. |
| Aurskog | 1. FG-kurs rettet mot innvandrerkvinner. Ledd i folkehelse. |

KAP 4. HELSEFREMMEDE OG FOREBYGGENDE AKTIVITET I BEDRIFTER

Noen bedrifter benytter Friskgården som bedriftshelsetjeneste (BHT) mens andre kjøper FriskBedrift i tillegg til at de har avtale med andre BHT-ordninger. Andre bedrifter kjøper enkeltstående FG-kurs / FG-prosjekter.

| Friskgård | Antall deltakere på FG-kurs | Antall FriskBedrift-avtaler |
|------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| Grong | 142 | 2 |
| Stod | 450 | 20 |
| Stjørdal | 207 | 2 |
| Aurskog | 30 | 7 |

KAP 5. UTDANNING

Friskgården har en partnerskapsavtale med Høgskolen i Nord-Trøndelag om videreutdanning i arbeidshelse 60 stp - Spesialist i arbeidshelse. Alle medarbeidere på FG-ene har denne utdanningen. I tillegg er utdanningen åpen for andre studenter. Opptakskrav er bachelor.

| Utdanning | Studenter på utdanning | Studenter med studiepoeng |
|--|-------------------------------|----------------------------------|
| Instruktørutdanning | 422 | |
| Trenerutdanning | 225 | |
| Veilederutdanning | 109 | |
| Bedriftsveilederutdanning | 55 | |
| Labutdanning Kommunikasjon&Samspill&mental trening | 104 | |
| Labutdanning Fysisk Funksjon | 104 | |
| Grunnkurs Arbeidshelse | | |
| Fullført studiet Spesialist i arbeidshelse 60 stp | | 56 |
| Fullført studiet Grunnkurs arbeidshelse 10 stp | | 10 |

KAP 6 FORSKNING

Friskgården Databank

Friskgården Databanken består i dag av systematisk innsamlet informasjon fra 5000 individer som er kartlagt fra en til seks ganger. Hver kartlegging består av 135 variabler. Databanken har egen konsesjon i Datatilsynet. Gjennom partnerskapsavtaler med NTNU, Psykologisk fakultet, NTNU / HIST, Senter for Helsefremmende forskning, Helse Nord-Trøndelag og Arbeidsforskningsinstituttet, jobbes det fortløpende med en rekke forskningsprosjekter.

Forskningsprosjekter

| Gjennomførte eller pågående forskningsprosjekter | Antall |
|---|---------------|
| Doktorgradprosjekt | 3 |
| Masterprosjekt / hovedfag | 25 |
| Bachelorprosjekt | 9 |
| Andre større forskningsprosjekter | 9 |
| Egne skattefunn prosjekter | 6 |