



FRISKNETT

Årsmelding 2013

Statistikk



Vi friskmelder Norge

Beste praksis for arbeid og velferd gjennom økt innsikt og varige endringer i det moderne arbeidslivet. Arbeidshelse for deg; 24 timer i døgnet – hele livet

www.frisknett.no



INNLEDNING

I 2013 har Frisknett hatt tjenesteproduksjon i fire fylker:

- Nordland
 - Rana som betjenes av FG Grong
- Nord-Trøndelag
 - FG Grong i Grong som leverer både i Indre, Midtre og Ytre Namdal
 - FG Stod i Steinkjer
 - FG Skatval i Stjørdal
- Sør-Trøndelag
 - Malvik gjennom "Veier videre".
- Akershus
 - FG Romerike på Nes
 - FG Aurskog i Aurskog med leveranse både i Aurskog og Lillestrøm

Totalt er det omlag 35 fagpersoner som jobber i frisknettverket.

Gjennom Friskgårdene er Frisknett leverandør til NAV i:

Akershus - arbeidsrettet rehabilitering i Nedre Romerike.

Sør-Trøndelag - arbeidsrettet rehabilitering i Malvik.

Nord-Trøndelag - arbeidsrettet rehabilitering, avklaring og jobbmestrende oppfølging.

Nordland - arbeidsrettet rehabilitering i Rana.

Friskgårdene lykkes i stor grad med å bringe sykmeldte tilbake til ordinært arbeidsliv.

Arbeidet med å skape langsiktig driftsgrunnlag for friskgårdene er videreført i 2013.

Friskgårdene leverer i ulikt omfang helsefremmende og forebyggende tjenester til bedrifter og privatpersoner, og deltar også i ulik grad i annet lokalt prosjektarbeid.

Den salutogene helseforståelsen

Friskgårdens lærings- og mestringsprogram bygger på en helsefremmende (salutogen) metodikk og friskgårdene leverer ulike tilbud i ulike omfang; mot individer som anbud gjennom NAV, bedrifter og privat i tillegg til kurs i bedrifter. Friskgården er godkjent som bedriftshelsetjeneste.

Frisknett har selvstendig produksjon innenfor:

- Friskakademiet; årsstudium i arbeidshelse 60 stp i samarbeid med Høgskolen i NT
- Forskning; egen database som ved utgangen av 2013 består av informasjon fra 3500 individer. Partnerskapsavtaler med NTNU, Arbeidsforskningsinstituttet, Helse Nord-Trøndelag. Frisknett og Friskgårdene har selvstendig forskning gjennom Forskningsrådet med ordningene næringsphd og skattefunn ; 1 doktorgradsstipendiat og 5 skattefunnprosjekter. Frisknett deltar også i et svensk-norsk intervensjonsforskningsprosjekt i små og mellom store bedrifter gjennom Mittuniversitetet.

Vi friskmelder Norge

Beste praksis for arbeid og velferd gjennom økt innsikt og varige endringer i det moderne arbeidslivet. Arbeidshelse for deg; 24 timer i døgnet – hele livet

www.frisknett.no



Innhold

Kap 1 Arbeidsrettede tiltak på anbud

- 1.1. Arbeidsrettet rehabilitering
- 1.2. Resultatrapport arbeidsrettet rehabilitering
- 1.3. Avklaring
- 1.4. Jobbmestrende oppfølging

Kap 2 Livsmestring

Kap 3 Aktiviteter i folkehelse

- 3.1. Friskgrupper og temakvelder
- 3.2. Prosjekter

Kap 4 Helsefremmende og forebyggende aktivitet i bedrifter

Kap 5 Utdanning gjennom Friskakademiet

Kap 6 Forskning

Vi friskmelder Norge

Beste praksis for arbeid og velferd gjennom økt innsikt og varige endringer i det moderne arbeidslivet. Arbeidshelse for deg; 24 timer i døgnet – hele livet

www.frisknett.no



KAP1. ARBEIDSRETTETE TILTAK PÅ ANBUD

1.1. ARBEIDSRETTET REHABILITERING

Henvisninger; alder og kjønn

I 2013 har Frisknett hatt anbud på arbeidsrettet rehabilitering i fylkene Akershus, Sør-Trøndelag, Nord-Trøndelag og Nordland.

Friskgård	20-29 år		30-39 år		40-49 år		50+		Henvist, men ikke gjennomført	SUM
	M	K	M	K	M	K	M	K		
Nedre Romerike	5	8	8	33	21	45	16	30	12	178
Veier videre		4		7	3	9	1	7	1	32
Stjørdal	1	8	2	18	9	37	12	34	4	125
Stod	3	6	4	14	8	20	11	17	3	86
Grong	3	4		15	5	16	5	21	3	72
Rana	2	5	3	11	6	13	4	18	4	66
SUM	14	35	17	98	52	140	49	127	27	559

Kommentar:

Av totalt 559 deltakere utgjør gruppen kvinner over 40 år den største gruppen.

Vi friskmelder Norge

Beste praksis for arbeid og velferd gjennom økt innsikt og varige endringer i det moderne arbeidslivet. Arbeidshelse for deg; 24 timer i døgnet – hele livet

www.frisknett.no



1.2. RESULTATRAPPORT ARBEIDSRETTET REHABILITERING 2.HALVÅR 2013

I NAV's kravspesifikasjon i tiltaket arbeidsrettet rehabilitering er det knyttet resultatmål:

- a) **Personer med arbeidsforhold:** Minimum 60 % skal være minimum 50 % friskmeldt innen to uker etter avsluttet tiltak
- b) **Personer uten arbeidsforhold:** Minimum 60 % skal innen åtte uker etter avsluttet tiltak være enten friskmeldt til NAV og registrert som arbeidssøker, eller i arbeid eller arbeidsrettet aktivitet i ordinært arbeidsliv i samarbeid med NAV

Frisknetts resultatoppnåelse med utgangspunkt i mål:

Personer med arbeidsforhold

Område	Andel som er 50% friskmeldt innen to uker etter avslutning
Nordland	50%
Nord-Trøndelag	73%
Nedre Romerike	69%

Personer uten arbeidsforhold

Område	Andel som er friskmeldt til NAV, registrert som arbeidssøker, er i arbeid eller arbeidsrettet aktivitet innen åtte uker etter avslutning
Nordland	50%
Nord-Trøndelag	72%
Nedre Romerike	96%

Vurdering: Frisknett har lyktes med å nå NAV's målsetting i alle områder med ARR-leveranse.

Vi friskmelder Norge

Beste praksis for arbeid og velferd gjennom økt innsikt og varige endringer i det moderne arbeidslivet. Arbeidshelse for deg; 24 timer i døgnet – hele livet

www.frisknett.no



1.3. AVKLARING

Friskgård	20-29 år		30-39 år		40-49 år		50+		Henvist, men ikke gjennomført	SUM
	M	K	M	K	M	K	M	K		
Stjørdal	1	3	1	8	9	24	18	29	5	98
Stod		3	4	10	7	15	7	8		54
Grong	1		2	3	2	8	3	4	1	24
SUM	2	6	7	21	18	47	28	41	6	176

Kommentar:

Av totalt 176 deltakere utgjør kvinner over 40 år utgjør største gruppen. Mange deltakere på tiltaket avklaring er individer som er med på overgangsordning i NAV fra tidsbegrenset uførepensjon til arbeidsavklaringspenger. Hensikten er å avklare arbeidsevne slik at disse har forutsigbare løsninger.

1.4. JOPPMESTRENDE OPPFØLGING

Friskgård	Antall
Stjørdal	8
Stod	11
Grong	6
SUM	25

Kommentar

Jobbmestrende oppfølging er et nytt tiltak som startet høsten 2013. Tiltaket innebærer skreddersydd oppfølging over tid i samarbeid med Helse Nord-Trøndelag, psykiatrisk avdeling. Tiltaket er gjennomført som prosjekt tidligere. Deltakergruppen er mennesker med psykiatriske lidelser.

Vi friskmelder Norge

Beste praksis for arbeid og velferd gjennom økt innsikt og varige endringer i det moderne arbeidslivet. Arbeidshelse for deg; 24 timer i døgnet – hele livet

www.frisknett.no



KAP 2. LIVSMESTRING

Livsmestring er friskgårdenes individuelle tilbud om arbeidsrettet bistand som sikrer oppfølging over tid. Omfattende forskning dokumenterer at oppfølging over tid synes å være et suksesskriterium for en mest mulig optimal løsning av den enkeltes helse- arbeids- og livssituasjon. Arbeidsrettet rehabilitering har en tidsramme på seks eller tolv uker. Sykmeldte som fyller vilkårene for arbeidsrettet rehabilitering har ofte et behov for oppfølging over tid. En ser også at både fastleger og arbeidsgivere ønsker dette. Brukere kan også henvises direkte til livsmestring på friskgården. Det er først og fremst Friskgården Stod som har kjørt dette tilbudet i relativt stort omfang.

Antall deltakere

Friskgård	Antall
FG Skatval	4
FG Stod	88
FG Grong	11
FG Romerike	4
FG Aurskog	12

Vi friskmelder Norge

Beste praksis for arbeid og velferd gjennom økt innsikt og varige endringer i det moderne arbeidslivet. Arbeidshelse for deg; 24 timer i døgnet – hele livet

www.frisknett.no



KAP 3 AKTIVITETER I FOLKEHELSE

3.1. FRISKGRUPPER OG TEMAKVELDER

Friskgruppene er organisert som lokale grupper i tilknytning til hver friskgård. Gruppene ledes av utdannet instruktør som lønnes av Friskgården. Tilbudet er et lavterskeltilbud og fungerer som vedlikeholds- og oppfølgingstilbud til brukere med særskilte behov. I tillegg er det mange som benytter friskgruppene som et forebyggende tilbud.

Friskgård	Antall deltakere vår	Antall deltakere høst	Antall temakvelder	Antall deltakere på temakvelder
Nedre Romerike	50	55	4	95
Øvre Romerike	22	18	2	25
Stjørdal	44	43	2	80
Stod	60	60	2	64
Grong	30	24	-	-
Rana	0	16	-	-

3.2. PROSJEKTER

Grong	<ul style="list-style-type: none"> • Samarbeidsprosjektet med HiNT, sykepleierutdanninga ble avslutta sommeren 2013 etter 2 år (innføre/implementere salutogenesen i sykepl.utd.) • Samarbeid om Folkehelseprosjektet «SunneSteg» i Midtre Namdal Samkommune, oppstart høsten 2013; tilbud for familier med overvektige barn (og foreldre). • Skattefunn; arbeidsliv og inkludering
Stod	<ul style="list-style-type: none"> • Skattefunn: • Samhandlingsreformen Inn-Trøndelagskommunene: <ul style="list-style-type: none"> * Friskliv * Lærings- og mestringssenter for unge voksne. 14 deltakere har tilbud i lærings- og mestringssentret.
Stjørdal	Skattefunn: Kompetanseprogram i næringslivet Stjørdal kommune: Forprosjekt: Ungdom som ressurs
Romerike	Skattefunn - folkehelse

Vi friskmelder Norge

Beste praksis for arbeid og velferd gjennom økt innsikt og varige endringer i det moderne arbeidslivet. Arbeidshelse for deg; 24 timer i døgnet – hele livet

www.frisknett.no



KAP 4. HELSEFREMMEDE OG FOREBYGGENDE AKTIVITET I BEDRIFTER

Noen bedrifter benytter Friskgården som bedriftshelsetjeneste (BHT) mens andre kjøper FriskBedrift i tillegg til at de har avtale med andre BHT-ordninger. Andre bedrifter kjøper enkeltstående FG-kurs / FG-prosjekter.

Friskgård	Antall deltakere på FG-kurs	Antall FriskBedrift-avtaler
Grong	65	2
Stod	750	7
Stjørdal	157	2
Romerike	28	6
Aurskog	-	8

I tillegg har Friskgårdene i stort omfang gjennomført

- * fagmøter med arbeidsgivere og ansatte
- * foredrag
- * lederveiledning
- * oppfølging av sykmeldte
- * flokeløseroppgaver; konfliktløsning
- * arbeidsplasskartlegging

Vi friskmelder Norge

Beste praksis for arbeid og velferd gjennom økt innsikt og varige endringer i det moderne arbeidslivet. Arbeidshelse for deg; 24 timer i døgnet – hele livet

www.frisknett.no



KAP 5. UTDANNING

Friskgården har en partnerskapsavtale med Høgskolen i Nord-Trøndelag om videreutdanning i arbeidshelse 60 stp - Spesialist i arbeidshelse. Alle medarbeidere på FG-ene har denne utdanningen. I tillegg er utdanningen åpen for andre studenter. Opptakskrav er bachelor.

Utdanning	Studenter på utdanning	Studenter med studiepoeng
Instruktørutdanning	398	
Trenerutdanning	207	
Veilederutdanning	104	
Bedriftsveilederutdanning	55	
Labutdanning Kommunikasjon&Samspill&mental trening	89	
Labutdanning Fysisk Funksjon	90	
Grunnkurs Arbeidshelse	204	
Fullført studiet Spesialist i arbeidshelse 60 stp		42
Fullført studiet Grunnkurs arbeidshelse 10 stp		10

KAP 6 FORSKNING

Friskgården Databank

Friskgården Databanken består i dag av systematisk innsamlet informasjon fra 3500 individer som er kartlagt fra en til seks ganger. Hver kartlegging består av 135 variabler. Databanken har egen konsesjon i Datatilsynet. Gjennom partnerskapsavtaler med NTNU, Psykologisk fakultet, NTNU / HIST, Senter for Helsefremmende forskning, Helse Nord-Trøndelag og Arbeidsforskningsinstituttet, jobbes det fortløpende med en rekke forskningsprosjekter.

Forskningsprosjekter

Gjennomførte eller pågående forskningsprosjekter	Antall
Doktorgradprosjekt	3
Masterprosjekt / hovedfag	20
Bachelorprosjekt	9
Andre større forskningsprosjekter	8
Egne skattefunn prosjekter	4

Vi friskmelder Norge

Beste praksis for arbeid og velferd gjennom økt innsikt og varige endringer i det moderne arbeidslivet. Arbeidshelse for deg; 24 timer i døgnet – hele livet

www.frisknett.no



Vi friskmelder Norge

Beste praksis for arbeid og velferd gjennom økt innsikt og varige endringer i det moderne arbeidslivet. Arbeidshelse for deg; 24 timer i døgnet – hele livet

www.frisknett.no